

Karstensminde - Dagcenter program - Januar 2026

Formiddagskaffe kl 09.30 - Aktiviteter starter kl 10.00

Kaffe/te 10 kr - Brød 10 kr.

Hvor: Hans Jensens Vej 1, 6771 Gredstedbro

Dato	Aktivitet	Info
Mandag den 5/1	Hygge med snak, spil og krea	Tid til kortspil, puslespil, eller tag strikketøjet med 😊
Tirsdag den 6/1	Ønskekoncert 🎵	Vi synger det nye år ind 🎵
Onsdag den 7/1	Stolegymnastik 🪑	
Mandag den 12/1	Højtlæsning 📖	Kristine læser en kort historie
Tirsdag den 13/1	Banko 🎲	Der kan købes bankoplader fra 10-30 kr.
Onsdag den 14/1	“Svingom i sædet” 🧑🏻🧑🏻	Siddende stoledans
Mandag den 19/1	Stigegolf, ærteposekast og andre sjove spil ⚽	
Tirsdag den 20/1	Kreaværksted 🖌️	Vi maler på sten
Onsdag den 21/1	Stolegymnastik	
Mandag den 26/1	Quiz-hygge 🧐	Lidt let hjerne-gymnastik til at starte ugen med
Tirsdag den 27/1	Banko	Der kan købes bankoplader fra 10-30 kr.
Onsdag den 28/1	Gymnastik med bolde og balloner 🎈🧘🏻⚽🪑	Vi bevæger kroppen på en blid måde og får masser af grin sammen 😊

Kontakt

Kristine Agerbo, Dagcenterleder.

Tlf.nr.: 20 80 54 88 (Mandag - onsdag kl 8-12)

Mail: ka@karstensminde.dk