

Karstensminde - Dagcenter program - September 2026

Hvornår: Formiddagskaffe kl. 09.30 - Aktiviteter starter kl. 10.00

Hvor: Hans Jensens Vej 1, 6771 Gredstedbro

Kaffe/te 10 kr. - Brød 10 kr.

Dato	Aktivitet	Info
Mandag den 31/8	Æblekagebagning 🍏🍏	Vi bager æblekage med æbler fra haven
Tirsdag den 1/9	Ønskekoncert 🎵	Vi synger og lytter til jeres yndlingssange 🎵
Onsdag den 2/9	Stolegymnastik 🧘	
Mandag den 7/9	Højtlesning 📖	Kristine læser højt 🗨️
Tirsdag den 8/9	Banko 🎲	Banko-plader købes fra 10-30 kr.
Onsdag den 9/9	"Svingom i sædet" 🧑🧑	Siddende stoledans 🧘
Mandag den 14/9	Vi laver æblemarmelade 🍏🍏	
Tirsdag den 15/9	Kreaværksted 🖌️	Vi maler med akvarel 🎨
Onsdag den 16/9	Stolegymnastik 🧘	
Mandag den 21/9	Minder og fortællinger om livet 🗣️	Tag gerne et par billeder med fra dit liv som du har lyst til at vise 😊
Tirsdag den 22/9	Banko 🎲	Banko-plader købes fra 10-30 kr.
Onsdag den 23/9	Stolegymnastik med bolde og ballonspil 🎈🏐🧘	Vi bevæger kroppen og får masser af grin sammen 😄
Mandag den 28/9	Formiddagsbio 🍿🎬🎥	Der kan købes popcorn og kolde drikkevarer
Tirsdag den 29/9	Hygge med spil, snak og kreative sysler 🎲🎲🧶	Tid til kortspil, puslespil eller tag strikketøjet med 😊
Onsdag den 30/9	Stolegymnastik 🧘	Udstrækning og balance 🧘

Kontakt

Kristine Agerbo, Dagcenterleder

Tlf.nr.: 20 80 54 88 (Mandag - onsdag kl. 8-12)

Mail: ka@karstensminde.dk