Karstensminde - Dagcenter program - November 2026

Hvornår: Formiddagskaffe kl. **09.30** - Aktiviteter starter kl. **10.00**
Hvor: *Hans Jensens Vej 1, 6771 Gredstedbro*
Kaffe/te 10 kr. - Brød 10 kr.

Dato	***Aktivitet***	***Info***
Mandag den 2/11	Højtlæsning og hygge 📖☕	Kristine læser højt
Tirsdag den 3/11	Banko 🔢	Banko-plader købes fra 10-30 kr.
Onsdag den 4/11	Stolegymnastik 🪑	
Mandag den 9/11	Vi ser film om Ribes historie 🏘️🪨	
Tirsdag den 10/11	Ønskekoncert 🎶	Vi synger og lytter til julens og vinterens sange
Onsdag den 11/11	Gymnastik med bolde og balloner 🎈⚽🪑	Vi bevæger kroppen på en blid måde og får masser af grin sammen 😄
Mandag den 16/11	Vi laver juledekorationer eller kranse 🎄🌟	Egenbetaling på **20 kr**. pr krans eller dekoration
Tirsdag den 17/11	Banko 🔢	Banko-plader købes fra 10-30 kr.
Onsdag den 18/11	Stolegymnastik 🪑	
Mandag den 23/11	Vi bager småkager 🍪	
Tirsdag den 24/11	Hygge med spil, snak og kreative sysler 🎲🧶	Tid til kortspil, puslespil eller tag strikketøjet med 🙂
Onsdag den 25/11	"Svingom i sædet" 💃🕺	Siddende stoledans 🪑

Kontakt
Kristine Agerbo, Dagcenterleder
Tlf.nr.: 20 80 54 88 (Mandag - onsdag kl. 8-12)
Mail: ka@karstensminde.dk